



## ***Preparación Partir Miralax®***

### **Compra en Farmacia:** (Todo el mostrador)

1. 4 tabletas laxantes Dulcolax®
2. Botella pequeña leche de magnesio
3. Botella Miralax® 238 gramos
4. 64 onzas. Gatorade® o Crystal Lite® cualquier sabor EXCEPTO rojo, agua o cualquiera de los "líquidos claros" enumerados en la parte inferior de la hoja.

### **2 Días antes del procedimiento:**

A la hora de acostarse: Take 2 cucharadas. Leche de magnesio.

### **1 Día antes del procedimiento:**

1. Usted estará tomando líquidos claros desde el momento en que se despierta (para el desayuno, el almuerzo y la cena) Consulte la lista a continuación para obtener líquidos claros.
2. A las 3:00 pm: Tomar 2 comprimidos de Dulcolax® .
3. A las 5:00 pm: Mezcle la botella de 238 gramos de MiraLAX® en las 64 onzas de Gatorade® (Crystal light® o cualquiera de los líquidos claros que se enumeran en la parte inferior de la página).  
Entre las 6 p.m. y las 8 p.m., beba SOLO la mitad (1/2) de la botella de 64 onzas.  
(Que son cuatro vasos de 8 onzas de la mezcla)
4. A las 8:00pm: Tome 2 tabletas de Dulcolax® .
5. Continúe con líquidos claros hasta la hora de acostarse.

### **Día de la procedure:**

**4 horas antes de su hora de llegada – Beba el resto**

**32 oz. NO coma ni beba nada hasta DESPUÉS de su procedimiento.**

\*\* Si toma medicamentos, se le aconsejará si debe tomarlos o mantenerlos hasta después del procedimiento.

**SIN CONDUCIR!!!** USTED NO puede conducir; use un taxi o autobús después del procedimiento. Debe estar acompañado por un adulto. Si no se sigue este procedimiento, el centro puede cancelar su cita.

**Dieta De Líquido Claro:** Sopa de caldo claro, caldo o consomé. El café y el té están permitidos, pero NO los productos lácteos, la leche o la crema, esto incluye cremas en polvo. Soda está permitido. Jugo: NO hay jugos ROJOS. Permitidos: manzana, uva blanca, zumos de arándano blanco y limonada colada. Es posible que tenga hielo italiano, paletas de hielo y gelatina® (NO ROJA).