



Preparación Miralax®

Compra en Farmacia: (Todo el mostrador)

1. 4 tabletas laxantes Dulcolax®
2. Botella Miralax® 238 gramos
3. 64 onzas. Gatorade® o Crystal Lite® cualquier sabor EXCEPTO rojo, agua o cualquiera de los "líquidos claros" enumerados en la parte inferior de la hoja.

1 Day antes del procedimiento:

1. Usted estará tomando líquidos claros desde el momento en que se despierta (para el desayuno, el almuerzo y la cena) Consulte la lista a continuación para obtener líquidos claros.
2. A las 2:00 pm: Tomar 4 comprimidos de Dulcolax®.
3. A las 4:00 pm: Mezcle la botella de 238 gramos de MiraLAX® en las 64 onzas de Gatorade® (Crystal light® o cualquiera de los líquidos claros que se enumeran en la parte inferior de la página).
Mantenga esta mezcla fría y beba un vaso de 8 onzas cada 30 minutos hasta que la solución desaparezca.
4. Continúe con líquidos claros hasta la hora de acostarse.

Día de lap rocedure:

NO coma ni beba nada hasta DESPUÉS de su procedimiento.

** Si toma medicamentos, se le aconsejará si debe tomarlos o mantenerlos hasta después del procedimiento.

SIN CONDUCIR!!! USTED NO puede conducir; use un taxi o autobús después del procedimiento. Debe estar acompañado por un adulto. Si no se sigue este procedimiento, el centro puede cancelar su cita.

Dieta De Líquido Claro: Sopa de caldo claro, caldo o consomé. El café y el té están permitidos, pero **NO** los productos lácteos, la leche o la crema, esto incluye cremas en polvo. Soda está permitido. Jugo: NO hay jugos ROJOS. Permitidos: manzana, uva blanca, zumos de arándano blanco y limonada colada. Es posible que tenga hielo italiano, paletas de hielo y gelatina® (**NO ROJA**).